



「關懷愛滋」對家用測試的立場書

「家用測試」是指供一般人（非專業人士）在私人的情況下，自己進行愛滋病毒快速測試，並直接得悉結果。世界衛生組織亦強烈建議現有國家層面的愛滋病防治計劃應包括愛滋病毒家用測試作為額外的測試手段。

這是一份公開的立場聲明文件，列明「關懷愛滋」對家用測試的意見，以及本會在家用測試的使用及如何在香港推動其成為愛滋病毒測試的有效額外方法的建議。「關懷愛滋」認為家用測試擁有巨大潛力提升愛滋病毒測試的覆蓋率，同時透過與現有醫療系統的整合，家用測試可以在愛滋病醫療及支援服務之中擔當重要角色。我們將會提倡在香港更廣泛地應用家用測試。

行政摘要

- 本地與國際研究均證實家用測試能夠有效提升愛滋病毒測試的覆蓋率及使用頻率
- 「關懷愛滋」支持以多元化的方式防治愛滋病，同時亦認為家用測試是場所測試之外得知其愛滋病毒感染狀況的一種有效方法。
- 如若要在香港成功實行家用測試，必須解決家用測試的準確度及跟進治療等問題。
- 「關懷愛滋」認為香港應進行更多家用測試示範計劃，以瞭解家用測試應如何在香港實行以獲得最好的公共衛生效果。
- 香港政府應儘快實行措施以確保現時市面售賣的家用測試套裝質素良好，減低出現由質量低劣的家用測試套裝引起的公眾健康危機的可能性。

家用測試作為愛滋病毒測試服務之外的有效額外手段

長久以來，由於愛滋病毒測試服務能夠協助大眾接觸及使用愛滋病預防和治療服務，因此在愛滋病醫療及支援服務中一直佔有重要位置。為減少愛滋病毒傳播及其引致的死亡個案，愛滋病毒感染者應儘早得知他們的愛滋病毒感染狀況，以免在不知情的情況下把病毒傳染他人，亦能因及早治療而受益。

不過，儘管現時已有多個場所提供愛滋病毒測試服務，而香港的愛滋病毒測試率多年來已有所提升，這些服務始終未能全面應付持續增長的測試需求。根據在 2015 年進行的 HARiS 研究，四成男男性接觸者仍然不知道自己過去一年的愛滋病毒感染狀況。

多項國際研究均指出，透過提供一個讓受測者能夠私下得知感染狀況的選擇，家用測試能夠有效提升進行愛滋病毒測試的人數。這亦有賴減少受測者對接受場所測試服務的障礙，包括對被標籤和歧視的恐懼，以及減輕缺乏私隱的感覺和到達場所進行測試的不便。

本地和國際的實証都顯示，家用測試對於提升高風險社群的測試率和進行測試的頻率具有價值。一個在香港進行的實驗計劃顯示，家用測試對提升男男性接觸者的測試率尤為有效，而這個結果亦與其他國際研究的系統性回顧結論一致。一個在非洲進行的橫向可行性研究亦發現研究參與者的家用測試率很高（91.9%），反映出家用測試有潛力大大提升愛滋病毒測試率。其他研究亦顯示，家用測試能夠有效提升男男性接觸者社群的測試頻率至一年兩次，這對從持續高危並需頻密測試的社群人士中找出愛滋病毒感染個案特別有用。有鑑於家用測試有效性的證據，世界衛生組織現在強烈建議應提供家用測試作為現有愛滋病毒測試服務以外的額外手段。

「關懷愛滋」有信心社會人士能夠在香港容易地獲取友善的場所愛滋病毒測試及輔導服務，同時我們亦優先建議欲得知自己愛滋病毒感染狀況的人士使用場所測試服務。不過，我們亦明白某些社會人士可能會對場所測試服務存在心理障礙。因此，我們認為，具感染愛滋病毒風險的人士亦可考慮家用測試作為綜合預防策略的一個額外選擇。

雖然家用測試有莫大潛力讓更多人得知他們的愛滋病毒感染狀況，有人亦提出以下疑慮：

- 家用測試套裝的準確度

- 測試後的跟進服務
- 進行家用測試後的潛在高風險性行為

如果對家用測試的使用者支援不足，使用者可能會錯誤解讀愛滋病毒測試結果，因而未能及時獲取跟進及護理服務，對公共衛生造成負面影響。在以下的段落中，我們將逐一探討上述問題，為在香港推行家用測試達致最大效益。

家用測試套裝的準確度

有些人對家用測試套裝的準確度提出關注，擔心使用者可能未能正確進行測試或誤讀測試結果。不過，有很多研究結論都指出，不論由個人或受過訓練的保健員進行的愛滋病毒快速測試都具有同樣的準確度。

縱使不同的實驗設計對受測者的支援程度相異，不論是只給予生產商的使用指示，還是提供親身示範，各研究結果仍一致指出，不論是在有直接輔助或沒有輔助的情況下，只要提供高質素的測試套裝和支援工具，家用測試都能達到高靈敏度和特異性。研究結果亦顯示，設有直接親身示範的實驗設計，與沒有提供此類直接支援的實驗設計，其家用測試的準確程度並沒有顯著分別。

雖然對於家用測試套裝準確度的整體結果令人鼓舞，為保證家用測試的質素，以及確保使用者能正確進行測試以達致最佳效能，以下措施的實行仍然相當重要：

一、政府應為驗證及註冊愛滋病毒家用測試套裝提供清晰的指引。越來越多人正從非正式及未經驗證的網上來源獲取家用測試套裝，如該套裝未能達到適當的質量與安全標準，將有機會對使用者的健康構成危機。政府應該告知消費者如何辨認有質量保證的家用測試套裝，並採取法律行動阻止質量不明的產品流入市面，以應對此問題。

二、確保家用測試套裝的使用指示簡練清晰，以將發生錯誤的機會減到最低，使家用愛滋病毒快速測試能夠達致最高效能。

三、電話或網絡的短信服務、24 小時熱線及示範影片等等的支援服務應該能讓使用者輕易獲取。雖然家用測試套裝的親身示範能夠提升測試效能，但為減輕使用者對保密的憂慮，使

用者應該可以在有提供支援方法的情況下自由選擇私下進行測試。這個方法同時亦被證實在確保測試準確度方面同樣有效。

跟進治療

由於家用測試是通常在沒有健康工作者的情況下進行，有人擔心測試呈陽性的使用者可能得不到適切的護理及治療服務。若果沒有跟進治療，愛滋病毒測試呈陽性的使用者便不能及早獲得治療。這對個人及公共衛生都會構成嚴重後果。

為確保家用測試能夠加強醫療系統的效率而非構成對愛滋病醫療及支援服務的障礙，我們相信，不論測試提供模式為何，家用測試的使用者應該能夠輕易獲取以下*主動及恰當的測試前資訊，以及測試後的跟進治療和輔導服務*：

- 一、健康工作者應在進行測試前清楚而準確地告知所有家用測試使用者有關愛滋病的知識，以及可以在哪裡得到治療及支援服務；
- 二、健康工作者應告知使用者愛滋病毒測試存在空窗期的限制，愛滋病毒感染未必能在此時段內被偵測到，亦應同時建議對陰性結果有懷疑的使用者重新進行測試或到場所進行測試。如使用者的結果為陽性，應提醒使用者進行場所測試以作確認。
- 三、健康工作者應*主動*跟進潛在的新感染個案，讓使用者容易獲取專業輔導服務及相關的護理轉介服務。

高風險性行為

多項國際研究均表明，在進行家用測試後並不會出現更多的高風險性行為。不同研究顯示，相對於接受過標準現場測試的男男性接觸者，接受過家用測試的男男性接觸者並不會進行更多的無套肛交。研究同時發現，愛滋病毒家用測試並不會減低男男性接觸者接受性病測試的頻率，而這亦與一部分人對高風險社群可能會減少到診所進行性健康檢查的憂慮相反。

不過，有些觀察性研究指出，某些使用者可能會利用家用測試來篩選性伴侶，並將愛滋病毒感染狀況當作決定如何進行性行為的指標，甚至可能單憑測試結果決定會否採取愛滋病預防措施(例：安全套的使用)。很多類似研究都顯示，使用者並不知道現有的愛滋病毒家用測試服務有三個月的空窗期，亦有偵測急性或早期愛滋病毒感染的限制。

「關懷愛滋」認為，在高愛滋病毒感染率的社群如男男性接觸者，家用測試不應成為感染狀況的指標作性行為的相關判斷。社群需要更多教育，以瞭解該判斷方法的潛在危機，減少誤用。

結論

「關懷愛滋」認同家用測試是一個現有愛滋病毒測試服務之外的有效的額外途徑。家用測試若能夠與醫療系統整合，將會成為一個確認新感染個案及控制疫情傳播的強大助力。為增加家用測試的使用率及將誤用的危機減到最低，香港政府應實施緊急措施以確保市面上的家用測試套裝合乎標準及易於獲取，亦應為高風險社群提供與家用測試相關的正確資訊。

二零一七年三月