

近觀



小眾

年輕男同志社群

個別訪問報告

2016



目錄

| | |
|----------------------|--------|
| 報告撮要 | 第 3 頁 |
| 第一章 研究介紹 | |
| 1.1 背景 | 第 4 頁 |
| 1.2 研究問題 | 第 4 頁 |
| 第二章: 研究方法 | |
| 2.1 研究架構 | 第 5 頁 |
| 2.2 訪問日期 | 第 5 頁 |
| 2.3 受訪者特徵 | 第 5 頁 |
| 2.4 抽樣方法 | 第 6 頁 |
| 2.5 受訪者分類 | 第 6 頁 |
| 2.6 研究步驟 | 第 6 頁 |
| 2.7 道德考慮 | 第 6 頁 |
| 2.8 問卷題目 | 第 7 頁 |
| 第三章 研究結果 | |
| 3.1 對愛滋病的警覺性 | 第 9 頁 |
| 3.2 公共資源對年輕男同志的便利程度 | 第 11 頁 |
| 3.3 學校的性小眾知識 | 第 12 頁 |
| 3.4 交友軟件對年輕男同志社群的影響 | 第 13 頁 |
| 第四章受訪者焦點回應 | 第 14 頁 |
| 第五章 建議 | |
| 5.1 增加切合年輕男同志需要的公共資源 | 第 23 頁 |

| | |
|--------------------|--------|
| 5.2 中學應教授性小眾知識 | 第 23 頁 |
| 5.3 提升年輕男同志的戀愛關係教育 | 第 23 頁 |
| 5.4 保護性小眾的法律 | 第 24 頁 |
| 第六章 總結 | 第 25 頁 |

報告撮要

本研究之目的是探討年輕男同志的現況。研究過程中進行了二十個獨立訪問。訪問內容包括四方面：一，受訪者對於愛滋病的覺醒、二，公共資源對年輕男同志的便利程度、三，學校對性小眾的知識、四，交友軟件對年輕男同志社群的影響。

主要研究發現

- 對愛滋病相關組織的熟悉程度與跟愛滋病的距離有正面的關係
- 年輕男同志因運氣而減低對愛滋病的敏感度
- 針對年輕男同志的公共資源便利程度不足，而宣傳成效亦偏低
- 社會針對年輕男同志的公共資源不足
- 中學教授性小眾知識不足
- 網上手機交友軟件加快了年輕男同志尋找戀愛與關係的過程

建議

- 政府應增加社會資源以回應年輕男同志的需要
- 中學應該教授性小眾知識
- 政府/非政府組織應加強針對年輕男同志的戀愛與關係教育
- 性小眾應受性傾向歧視條例保護

第一章

研究介紹

1.1 背景

近年，通過男男性接觸的年輕男同志和雙性戀男性的愛滋病病毒新感染個案佔整體新感染個案最大部份。關懷愛滋透過質性調查，訪問年輕男同志的生活經驗，以深入了解在年輕男同志社群愛滋病病毒感染的原因，如他們作為年輕男同志的困難和經歷，以及年輕男同志的身份如何影響他們實踐安全性行為。

現時有關這個社群的本地質性研究非常有限，我們期望透過是次質性研究，讓年輕男同志去講述他們處景和感受的機會。

1.2 研究問題

愛滋病感染不單單是健康議題，個人對愛滋病、有關社會服務、性與關係的理解亦會所影響，因此本次訪問主要有以下四個研究範圍：

- 年輕男同志如何理解愛滋病
- 年輕男同志進行安全性行為/愛滋病病毒快速測試的理由
- 愛滋病預防項目對年輕男同志的影響
- 年輕男同志對戀愛與關係的看法

第二章

研究方法

2.1 研究方法

這研究之所以採用結構式訪問收集資料，是因為愛滋病與安全性行為都是比較敏的話題，很多愛滋病預防項目都涉及情感因素。因此，結構式訪問能夠把問題標準化，將訪問過程的外在環境因素減到最低。與此同時，這樣能夠有效確保不同訪問的一致性。

2.2 訪問時段

二零一五年七月至二零一五年十二月

2.3 受訪者特徵

本研究共訪問了 20 名年輕男同志。每位受訪者均認同自己為男同志，並曾經有同性性行為。甲組的受訪者曾使用由愛滋病相關的非政府組織提供的服務。所有受訪者年齡都在 26 歲以下。圖表 (一) 總結了受訪者在年齡及教育程度的背景。

圖表(一) 受訪者人口統計特徵 (樣本=20)

| 受訪者編號 | 年齡 | 教育程度 |
|---------|----|-------|
| 甲組 1 號 | 21 | 副學士學位 |
| 甲組 2 號 | 23 | 學士學位 |
| 甲組 3 號 | 22 | 學士學位 |
| 甲組 4 號 | 25 | 高級文憑 |
| 甲組 5 號 | 20 | 學士學位 |
| 甲組 6 號 | 20 | 副學士學位 |
| 甲組 7 號 | 23 | 學士學位 |
| 甲組 8 號 | 21 | 學士學位 |
| 甲組 9 號 | 21 | 學士學位 |
| 甲組 10 號 | 22 | 學士學位 |
| 甲組 11 號 | 24 | 學士學位 |
| 甲組 12 號 | 22 | 副學士學位 |
| 甲組 13 號 | 24 | 學士學位 |
| 乙組 1 號 | 20 | 中學文憑 |
| 乙組 2 號 | 20 | 學士學位 |
| 乙組 3 號 | 22 | 學士學位 |

| | | |
|--------|----|-------|
| 乙組 4 號 | 23 | 學士學位 |
| 乙組 5 號 | 25 | 學士學位 |
| 乙組 6 號 | 19 | 副學士學位 |
| 乙組 7 號 | 23 | 學士學位 |

2.4 抽樣方法

由於同志議題在香港依然是禁忌，所以較難以公開招募訪問對象，因此我們用了雪球式抽樣(Snowball sampling)招募訪問對象。第一階段的受訪者向他們的社交圈子以非正式推廣和招募條件適合的人參與是次研究。我們發現透過朋友轉介是最有效尋找隱藏人口的方法。

2.5 受訪者分類

我們訪問了兩組年輕男同志。甲組受訪者是性活躍以及熟悉關懷愛滋/相關非政府組織。乙組受訪者是性活躍以及不熟悉關懷愛滋/相關非政府組織。每組各有十位受訪者，每次訪問均會以一對一形式進行。在整個研究共為 20 個受訪者進行 20 節訪問。

2.6 研究地點

每次訪問均只有一位訪問員在高度隱私的房間與受訪者進行面談。訪問會在得到受訪者同意的情況下錄音。每個訪問過程大約六十分鐘。

2.7 道德考慮

道德考慮對於這個質性研究是一個十分重要的環節。同性戀在香港依然是一個很具爭議以及敏感的議題。首先，在訪問之前必須得到使用訪問內容的允許，並且向受訪者解釋研究的用途和目的。我們以確認書來確認受訪者的意願。

其次，資料保密也是十分重要。我們十分重視資料的保護以及受訪者私隱。同意書上清楚列明研究過程和有機會出現的使用數字方法。同時間數據的保存時間和誰人有權讀取數據都已清晰寫在同意書上。例如，相關的錄音檔案不能在沒有密碼的情況下被人讀取。與此同時，若果錄音裝置遺失了，我們能夠透過遠程遙控操作把錄音檔案刪除。由於錄音檔案會被轉移到電腦再加以分析，所以電腦只能在輸入密碼的情況下被存取，而錄音檔案亦會被加密。研究報告入面任何能夠讓人識別受訪者身份的資訊和姓名都會被編上代碼。如果受訪者提出一些關於保密層面的問題未有得到合適處理，我們會延遲發表報告直至問題得以解決。

接著，我們強調受訪者擁有退出訪問的權利，以防止他們在訪問過程中有負面的感受。受訪者在是次研究中是完全自願參與其中。受訪者被告知他們在任何情況和時間之下也能夠無條件退出是次研究。

最後，基於是次研究題目比較敏感(部份題目有機會勾起受訪者過往不快的經歷，或會令他們感到難過)，他們有權拒絕回答任何題目。

2.8 問卷

訪問主要有四個領域

1. 年輕男同志如何理解愛滋病
2. 年輕男同志進行安全性行為/愛滋病病毒快速測試的理由
3. 愛滋病預防項目對年輕男同志的影響
4. 年輕男同志對戀愛與關係的看法

具體內容如下

1. 你如何看待年輕男同志身份？
2. 年輕男同志身份如何影響你尋求援助的模式？
3. 同性戀者身份如何影響你的日常行為/習慣(包括性行為)？
4. 你對愛滋病有甚麼感覺？
5. 愛滋病對你有甚麼影響？
6. 你覺得愛滋病跟你我距離有多遠？如果評 1-10 分，你會評幾多分？
7. 為何選擇這個分數？
8. 當中有些失去分數的原因(如有)
9. 這個距離如何影響你實踐安全性行為？
10. 令你實踐安全性行為/進行測試的最大原因是甚麼？
11. 令你不實踐安全性行為/進行測試的最大因素是甚麼？
12. 如果你/你朋友發生了不安全性行為，你/你朋友會怎樣做？
13. 進行這些行為的理據？
14. 有甚麼令到你/你朋友實踐安全性行為？
15. 你對愛滋病病毒抗體測試有甚麼感受？
16. 愛滋病病毒抗體測試有甚麼好處？
17. 你/你朋友對預防項目有甚麼感覺？
18. 手機交友約會軟件如何影響你對戀愛關係的看法？
19. 年輕男同志社群需要甚麼社會服務？
20. 你對同志戀愛關係有甚麼看法？
21. 你對情侶之間說謊有甚麼看法？
22. 你對開關係有甚麼看法？
23. 你對性愛派對有甚麼感受？

24. 你對娛樂性用藥性行為有甚麼感受
25. 你會如何評價以下的句子：「同志沒有將來」
26. 你會如何評價以下的句子：「愛滋病等如同志」

第三章

研究結果

3.1 對愛滋病的警覺性

衛生署的數據顯示年輕人感染愛滋病病毒個案佔整體感染個案很高的比例。三十歲以下的愛滋病病毒感染個案由 2009 年的 23.3% (102/438) 升至 2015 年的 33.8% (240/725)¹。愛滋病病毒感染數字的上升對公眾健康構成長遠影響。與此同時，很多受感染的年輕人依然是性活躍，亦需與愛滋病病毒共存多年。

有關受訪者對愛滋病的警覺性，包括愛滋病知識和測試的資訊。從兩組的受訪者的回應，曾使用由愛滋病相關的非政府組織提供的服務的受訪者比較熟悉愛滋病知識以及對愛滋病有較高警覺性，這是由他們的社交網絡和個人經驗所致。甲組 2 號和 5 號表達了以下的感受：

甲組 2 號

我以前會以為係十分嘅，最遙遠呀嘛。但係... Eh... 我... 係呢個同志圈耐左，跟住就... 係啦，姐係... Eh... 有啲人就好似唔係好識尊重人私隱啦，話左比我聽某啲人原來係 positive 嘅，跟住我就會覺得，下，原來佢都係 positive 架？佢都唔會講架啲，可能係，其實可能係好近囉，只不過係你唔知。

甲組 5 號

又的確我身邊係有朋友感染左既，咁其實係由果刻發覺自己身邊一個相熟既朋友感染左開始呢，就覺得原來哩一樣野係比想像中係近咁多既，原本我朋友平時都係好安全架，佢都只不過一次，可能酒後亂性，係一次唔安全性行為，然後佢年紀又同我差唔多大，咁然後佢就做左感染者，咁而哩樣野警惕左我，對我黎講，果樣野係近既，

除社交網絡和個人經驗是關鍵的資訊來源外，有一名受訪者表示他有看過關於愛滋病的報告。因此他有更多的愛滋病知識。甲組 11 號表示：

甲組 11 號

因為據我所知，有啲報告指出，可能 17-20 個同志入面就有一個係囉。

¹ 香港愛滋病網上辦公室，愛滋病監測與流行病學：
<http://www.info.gov.hk/aids/chinese/surveillance/quarter.htm>

然而，有些受訪者在與愛滋病的距離上給了較高的分數。他們相信自己不會受到愛滋病病毒感染是因為運氣以及他們的伴侶並非愛滋病病毒感染者。甲組 12 號和乙組 6 號指出：

甲組 12 號

冇左果分既原因最主要都係果個僥倖既心態覺得唔會去到自己度囉，同埋因為都講身邊既朋友係未有感染啦，咁所以就覺得唔會去到自己度既，咁所以四分就會係哩個位置。

乙組 6 號

都遠既，因為我自己「交流溝通」既時候都小心既，自己本身又有話認識一 D 特別親…之係本身自己都特別親密果 D 朋友呢，佢都有哩 D 病咁樣，咁覺得感覺同我都遠既。

圖表(二)顯示了每名受訪者給予自己跟愛滋病距離的分數。甲組(與愛滋病關注組織有聯繫)明顯低於乙組的分數。因為甲組的參與者經常被不同的愛滋病相關非政府組織接觸，所以他們能夠接收得到最新的愛滋病及相關治療資訊。這個分數或影響著他們使用安全套的行為和進行愛滋病病毒抗體測試的習慣。甲組 5 號表示：

甲組 5 號

我覺得(用套)主要既好處都係，保護到自己同對方，之係有性關係既對象啦咁樣，咁同埋亦都衛生既問題啦，都係可以大大減少到既… …首先呢我覺得，定期一次係可以檢查住自己果個身體狀況係點樣，第二呢，就係之前都有提過，係關於一 D 社群上面做好自己，或者係多 D 人做哩個測試既話呢，其實有效令到個感染數字下降既，咁我理解就係呢，個數字越少呢，個擴散既速度就越慢，咁亦都係我地理想，亦都係希望做到既情況黎既，可能第三呢，多數做測試呢，要段時間加嘛，咁如果對方唔係太悶既時候，都係會傾緊計既，咁哩 D 都可能係生活中既娛樂黎既，咁我覺得做測試係一個唔錯既行為黎既。

圖表(二)自我評價與愛滋病的距離(1 –最近, 10 –最遠)

| 受訪者 | 分數 |
|--------|----|
| 甲組 1 號 | 1 |
| 甲組 2 號 | 5 |
| 甲組 3 號 | 3 |
| 甲組 4 號 | 1 |

| | |
|---------|-----|
| 甲組 5 號 | 3 |
| 甲組 6 號 | 9 |
| 甲組 7 號 | 7 |
| 甲組 8 號 | 5 |
| 甲組 9 號 | 4 |
| 甲組 10 號 | 4 |
| 甲組 11 號 | 2 |
| 甲組 12 號 | 6 |
| 甲組 13 號 | 8 |
| 甲組平均分 | 4.5 |
| 乙組 1 號 | 8 |
| 乙組 2 號 | 5 |
| 乙組 3 號 | 8 |
| 乙組 4 號 | 5 |
| 乙組 5 號 | 9 |
| 乙組 6 號 | 3 |
| 乙組 7 號 | 7 |
| 乙組平均分 | 6.4 |

3.2 公共資源對年輕男同志的便利程度

受訪者指出年輕男同志在青少年時期需要精神上和情感上支援，因為他們在這時期開始意識到自己的同性戀身份和對此身份的掙扎。他們表示現時公共資源不足以回應年輕男同志的需要。他們可能因性傾向而受到來自家庭的歧視，但他們較少獲得外界的援助。甲組 1 號就此說明：

甲組 1 號

我會話現時嘅青少年同志嘅社會服務係頗為貧乏，咁好似例如我自己個 case 咁，我 18 歲啦，咁我阿爸阿媽因為知道我係 member，所以“pang”左我出門口，咁係呢 d 情況之下，政府嘅地方，我講過就係，因為佢會覺得你個 reason re 唔 reasonable，咁 eh.. 你就靠自己生活啦，咁其實而我所知，而家市面上，對 member 有可能有一 d 住宿服務嘅就淨係得彩虹啦，咁其他都無啦，

受訪者亦指出他們不能向朋友分享他們所面對的難處，因為他們需要向朋友隱瞞自己的性傾向。當現有的服務不能填補這個空缺時，這或可能引致明顯的焦慮和孤寂感。甲組 12 號和乙組 7 號因此而解釋：

甲組 12 號

咁身為一個同性戀者，你未必會同朋友透露啦，咁大部分知道既都係個圈人面，但係圈人面都充斥住一 D 唔係好正確啦，亦都唔係幾好既價值觀啦，咁所以其實可能遇到 D 戀愛上既問題，其實係唔知可能點樣求助啦，亦都唔知係邊度搵到資料啦，咁事實我覺得哩個係比較需要

乙組 7 號

因為我覺得有時要搵一個人去傾自己既一 D 事呢，係好難既；如果大家都係同一樣、都係 MEMBER 身份，大家講 D 野出黎會舒服 D 囉。所以我覺得有個咁既活動會好 D 囉。咁其實認識佐之後，大家可以傾下計，我覺得係一個明白你既人係好重要囉。如果佢都係呢一個身份既時候，就會明白你好多。

其中一名受訪者反映針對年輕男同志公共資源的宣傳非常有限。除非年輕男同志主動尋求服務，否則他們很難有機會接觸服務。乙組 5 號解釋：

乙組 5 號

姐係因為有太多太多既人，係因為當佢岩岩面對緊呢件事，發覺原來我自己係鐘意男仔，鐘意同性既時候，其實佢地唔知道點樣處理、第日點樣面對屋企、面對自己、面對朋友，咁各個問題，佢自己嘔埋係冇用既，咁我知道依加係有唔同既一 D CENTRE 去做 D 輔導啊、俾活動佢地咁樣，咁但係始終你接觸到呢 D 資訊既途徑唔多，咁我覺得需要係多 D 既。其實我覺得另外一個問題就係，好多時當你自己都唔知點樣去面對一件事既時候呢，你唔會知道你應該點……我唔會因為我好抑鬱、好迷途，所以我知我要去搵社工，如果個個都知道、咁醒既話，你就唔會有抑鬱啦、咁多慘野發生啦。

3.3 學校的性小眾知識

受訪者提及到中學教育在這段年輕人青春期以及發現自己性別的重要時間幾乎沒有提供任何性小眾的資訊。很多受訪者均表示性小眾教育應被納入性教育以防止危機出現以及提升針對他們的社會支援。乙組 5 號指出：

乙組 5 號

其實自己個人覺得就係，同志青少年就係比較迷途既一群人黎既，姐係課本上、教育上，其實冇一 D 好明確既野話到俾你聽，其實你面對緊既係一 D 咩問題，咁大家可能簡單地，

一路讀書既時候就會知道自己既身體有變化，但唔會知道點樣去面對你自己既性傾向，咁頂多都係同你講去搵社工啦，咁但係 **KEEP** 住都係有唔同既一 **D** 事件發生啊，有好多青少年迷途啊、出佐事啊、唔知點做啊，都係其實因為佢地本身唔會搵社工，咁我覺得其實呢方面既服務比愛滋病既一個宣傳係更加重要既。

一名受訪者指出一次性性健康講座是不可能滿足到青少年性健康的議題。再者，那些一次性性健康講座不會函概性小眾的議題。甲組 8 號表示：

甲組 8 號

因為真係好多譬如話真係好多學校發現有甘問題，先會去臨急抱佛腳先會搵出面啲 **NGO**，比舊錢去做一個個幾鐘既講座，然後就乜都無啦。係呀，姐係全部唔到死到臨頭，都唔會去做，可能佢地覺得始終佢地都唔想學生接觸呢啲野甘樣。

3.4 交友軟件對年輕男男性接觸者社群的影響，

受訪者指出交友軟體推動年輕男同志戀愛與關係的過程，令他們更容易開展關係。然而，透過這模式會減低關係的穩定度和增加伴侶的數目。普遍來說，交友軟件改變了年輕男男性接者戀愛關係的模式和態度。甲組 1 號和甲組 9 號說明：

甲組 1 號

可能係開始得特別快架，姐係大家投放嘅感情係唔一樣，姐係可能大家根本上一用個 **app**，或者上同志交友網站，開 **post** 就係為左搵男朋友，咁可能當中會缺少左好多一 **d** 正常情侶有嘅經歷呀，或者認識嘅過程都比較淺囉，都比較少囉，咁就好容易就開展左一段關係囉

甲組 9 號

因為呢個平台就好似一個超級市場甘囉，姐係我地入超級市場就好快揀到啲自己想要既野，但係個啲係咪真係自己想要，我地都未必有時間停低睇一睇，所以我覺得個速食文化好強既，例如個速食係睇樣啦，就好似睇食物包裝，睇佢好唔好食、入面係點啦，姐係當然都不乏一啲人真係認真睇既，不過真係少，所以個個戀愛都來得快，亦去得快啦。

第四章

受訪者焦點回應

● 自我形象層面

普遍而言，受訪者對於「男同志」身份看法較為負面，亦較傾向使用負面的形容詞描述「男同志」身份，如：壓迫、收埋埋、多災多難、壓力等。另外，受訪者亦傾向於成長期間隱藏其性傾向，避免不能預期的性傾向歧視，無疑令受訪者產生不同程度的心理壓力及顧慮。

你如何看待年輕男同志的身份？

甲組 1 號

我覺得自己係咩唔係身分問題，我覺得幾好呀，無乜特別嘅，係有好多野出街唔做得囉，麻煩 d 囉，會經歷多 d 災難，多災多難 d 掛，又無乜特別。自己對呢個身分認同都幾高嘅，只係呢個社會太大，太多唔同嘅事要壓迫住我地呢群同志姐。

甲組 2 號

我點睇同志身分呀，eh... 小眾囉。姐係最直接嘅感覺就係，姐係第一身嘅感覺就係好似，譬如話你係日常生活嘅環境入面係一個小眾。譬如話你返學，你係一個小眾，你出街買衫，你會係一個小眾。

甲組 10 號

未想俾人知囉，跟住... member 有 D 咩呀，點睇哩睇哩個身份呀...同人唔同囉，要收埋埋囉，係囉，同人地唔同啦。

甲組 11 號

對比一般人我地要出櫃，但一般人起碼唔洗出櫃，呢個麻煩，同埋暫時社會風氣都未係去到甘普及，姐係唔需要去講，同無人在意甘樣。基於呢一點，結識伴侶比較麻煩啦，你平時一啲比較會有性別標籤。。。姐係多啲性別標籤既公司你未必生存到，可能都有啲隱悔，或者正常你去到一個新既地方，未必可以甘一口就我係同志咁講講講。當然你係可以，但係每個人選擇唔同。

乙組 7 號

我覺得同志呢個身份比起普通既人會，依加呢一刻啦至少我覺得，會比正常既男仔會多佐一份壓力囉，無論係我簡單既認為係出街拖下手，都覺得會有人地既眼光、有個壓力係度啦，我嘗試緊唔理人地既眼光，只不過呢個係難既，同埋我覺得除佐呢樣野之外，同志既身份同其他人係有分別既。

年輕男同志身份如何影響你尋求援助的模式？

甲組 4 號

咁如果係相關同志嘅問題或者疑問嘅時候 都會搵返啲相熟或者知己嘅朋友 或者佢已經知道我嘅身份 咁就方便去溝通嘅。咁始終係現世代呢 同志身份呢樣野未去到好可以公開 特別係香港啦 雖然係外國可能會 好似美國而家公開左可以同性婚姻 咁呢啲都係好嘅開始嚟嘅 但係都要等個社會個個道德觀 或者(個風氣~)人個個觀念慢慢開放進步啊 所以先至會用易啲開口 所以而家都係配合返自己同志嘅或者佢都係同志啦 咁同你傾番個問題會明白多啲 容易解答到你疑問嘅

甲組 5 號

如果我有同志身份嘅話呢 即係我幻想 我估呢我會係都係會同朋友傾計啊咁樣 咁如果遇到有壓力嘅時候就會搵啲長輩 例如老師 例如社工 姐可能中學嘅時候我就會搵住校社工咁 但係或者同志身份係會令我偏向去搵一啲社工係有同志身份嘅 係有接觸過同志嘅青少年工作嘅 咁同佢哋建立關係或者佢哋會明白多啲咁 所以我都係偏向搵佢地傾計同埋幫助多啲咁樣 咁或者係朋友個方面其實我會數心聲嘅比較多一啲都係同志 如果尋求援助方面可能我主要都會搵返由同志身份或者係專業人士

甲組 7 號

都有既，因為始終社會對於 Member 既睇法唔係甘接受啦，姐係可能係公眾場合既時候，當我講一啲關於 Member 既野，我可能就唔會講同志，而係講 Member 呢個字，淡化左同志個個味道。同埋搵幫助既時候，就會覺得好尷尬，姐係我自己就無呢一個既疑慮，不過我都聽過身邊啲朋友例如我叫佢地黎做 Test，都會擔心做 Test 既時候會受到歧視呀。未必到期時既，或者佢地驚人地既眼光睇佢。

乙組 2 號

唔會。因為大多數都接受，我身邊人都接受，所以無咩影響。屋企人都知。姐係無咩特別困難，因為我自己本身係基督教學校，甘本身知基督教係唔太鐘意，但係我個傳道比較開通啲，姐係佢都明白既，所以有時都可以搵下佢，佢都接受，姐係比較少數啲。所以困難無咩特別既，姐係佢地可能都會問番我轉頭點解會係呢樣野，點解會係同志、member 囉？

乙組 4 號

影響我？需要援助既時候？我一時諗唔起，但我覺得可能遇到問題既時候，姐係可能需要講到自己性傾向既時候，可能會傾向唔敢同人地講啦，例如話：傾向帶過、略過呢個傾向既問題，不過如果想像一個正常人要點樣尋求援助，一時舉唔到例，唔好意思。

同性戀者身份如何影響你的日常行為/習慣(性行為)?

甲組 2 號

Mm... 一個例子可能係 facebook 啦, 姐係譬如話, 你知道上面你可能 add 左啲姨媽姐姐, 佢地未必知你係一個同志, 咁可能係譬如話你出一個 post, 或者你 post 啲相, 你可能會諗過先啦. 不過我估其實都未必淨係同志嘅, 可能你就算係直嘅人, 你都會考慮你係 social media 嘅觀眾係啲咩嘅人而去有所 adjust 啦, 不過我估呢個係比較大影響嘅。

甲組 4 號

或者可能行為上面會令其他朋友或者同學會對你產生懷疑嘅 咁自己就要去諗辦法去掩飾啦 會多咗呢方面嘅煩惱 因為自己都唔想成為嗰個 成個團體入邊比杯葛嗰個分子啦 所以其實都會收埋自己嘅

甲組 9 號

都有架, 例如若果同啲唔係幾熟既朋友, 甘可能我既言行舉些就比較偏向男性化, 甘若果比較熟既 Member 或者熟既直人就會比較放鬆啲啦, 可能中間都有啲比較女性化既動作, 就好似坦然既狀況. 若果係一啲唔係幾熟既, 都會介意人地會標籤女性化就等如 gay, 都唔希望人地睇得出我係 gay, 所以佢直接問我會承認, 就唔想人地係背後講壞話。

乙組 5 號

咁我又覺得...可能自己係有少少避忌既, 咁可能我自己都不太喜歡係公眾場所...可能 in terms of 拍拖呀, 咁可能男女拖手都係好 common 既行為, 咁但係香港可能..始終自己都會擔心啦, 可能人地未必會有 D 咁既眼光, 但係自己都會不期然覺得人地有咁既眼光, 咁所以可能哩方面有少少避忌。

● 愛滋病及實踐安全性行為層面

總的來說, 性健康知識只是基本因素促成安全性行為。然而, 僥幸心態令受訪者減低對於感染愛滋病病毒的警覺性, 特別是面對伴侶以及即將發生性行為的時候。受訪者傾向相信(性) 伴侶, 認為自己並不會感染愛滋病病毒。

你對愛滋病有甚麼感覺?

甲組 1 號

我覺得愛滋病就... 唔太有特別嘅感覺嘅... 都係長期食藥囉, 我會當係... 都係有病囉, 無乜特別感覺嘅。

甲組 5 號

以前呢,好耐之前呢,我係覺得愛滋病遙不可及嘅嘢。咁同埋係啲非常之可怕嘅嘢

嚟嘅 咁但係對愛滋病有一定認識之後呢 我就開始覺得愛滋病並唔係想像中咁恐怖咁

甲組 10 號

愛滋病呀，因為聽過 D talk 之後又覺得好 D，冇咩野既，但係始終唔係自己，就當然唔會知有幾嚴重或者 worse 架啦個情況，咁但係我對哩個病黎講，你話我會唔會好怕哩個病，咁如果個病係我自己身上就梗係會怕啦，但係人地果度我覺得冇乜野既，因為始終知道果 D 傳染方法，咁避開就可以喇。

甲組 13 號

一講起就會諗起死亡囉，但係，我對愛滋病既認識唔深既，因為由細到大都好少接觸哩個 topic，就算 even 到中學...中學既 BIO 堂都好少提及到愛滋病哩一個 topic 既，係喇，如果比較清楚都係哩幾個月，又或者係哩幾年，入左 member 哩個圈之後，比較清楚 D 愛滋病係 D 乜野囉。

乙組 4 號

以前就覺得真係好恐怖啊，中學既時候真係唔知囉，依加就覺得好多控制住既方法啦。同理話以前覺得只要染佐呢個病就會咩，依加就覺得只要有安全性行為就應該唔會有事。

令你實踐安全性行為/進行測試的最大原因是甚麼？

甲組 2 號

最主要嘅原因係養成一個習慣囉我覺得，我每次都會用嘅... 幾乎 (笑). 有咩好處呀？好處咪安心囉，無用之後會好擔心因為試過，無用一次，等你擔心三個月，咁點解我唔... 一時嘅... 一個手勢離炸嘛只不過係，如果養成呢個習慣，我覺得係比較好囉，同理，姐係從一個好 formal 嘅，甚至我會從一個公共衛生嘅角度離去諗嘅，呢樣野係一個唔係需要你花你好多 effort，但係可以為個群體帶離好 positive 嘅 impact 嘅野離嘅其實。

甲組 6 號

安全同理乾淨 D 囉

甲組 12 號

最主要既用套既原因，第一當然係唔想有感染性病啦，始終性病有好多種，愛滋病、梅毒，可能係濕疣，有好多種既，感染左之後都令到自己既生活有 D 困擾啦，有 D 唔方便啦，咁更加重要既係影響身體健康啦，咁所以哩個係首要既 concern 黎既。

乙組 2 號

啲性病防止囉，交叉感染囉。跟住就無啦，都係甘多。

乙組 4 號

性病囉，怕有性病，同理……主要係怕有性病啦

令你不實踐安全性行為/進行測試的最大因素是甚麼？

甲組 2 號

對方好唔想用囉，好強烈地 resist, 話如果用就唔搞啦，咁 ... 唉... 咁你個一刻，無理由唔搞架？咁咪搞囉。只有呢個原因囉，我都唔想相信有其他原因架啦。 .

甲組 5 號

一講諗到既呢，得一個既啫，都係可能比較唔方便，舉個例呢，之係係有時呢，係口交或者係打飛機既，哩 D 行為呢，都係比較我形容係輕便一 d 啦，即係簡單一 d 既，而可能佢個風險又相對低一 D 既，而哩 D 風險呢又可能令我又唔太想使用安全套，會感覺係比較繁複架呢個行為。 .

甲組 7 號

障礙令我唔用套呀，除左 Take CHEM 太 hyper 啦一 D 心理因素，第二樣生理方面呢，就係食藥果陣時喇，好似 Take “ICE”呀冰毒哩 D 呢，會令到你唔硬呀，係呀，好容易會唔硬架，係囉，咁樣就會「唉呀不如唔好帶套喇」，即係我有試過玩 Safe CHEM FUN 既，有 Safe CHEM FUN 有 D 人會玩，但係「吖，硬唔到呀」，之後黎喇，一插就插喇咁樣，係囉，生理上會有哩 D 原因。

乙組 4 號

姐係突然間冇既時候，你又廢事走去附近買啦。假如話夜媽媽既時候，真係冇既話，咁咪唔用囉。

乙組 7 號

唔用套既原因啊……方便囉，同理我覺得種感覺比較強烈 D。

● 戀愛與關係層面

由於缺乏社交網絡及支援，受訪者認為年輕男同志傾向於短時間建立親密伴侶關係。「伴侶」是年輕男同志社群中重要角色，不但可以坦承分享內心感受，亦可以滿足成長期間所需的親密感。因此，年輕男同志面對伴侶需求時亦難以拒絕，有機會成為風險因素。

手機交友約會軟件如何影響你對戀愛關係的看法？

甲組 2 號

Eh... 其實 d 人成日話同志嘅愛情係無咁專一啦，其實呢個係有 d 唔 fair 嘅，因為我覺得直人嘅戀愛都唔係好專一嘅我認識嘅人入，所以... 係囉，同志有乜特別呀？其實我覺得同直人面對嘅困難差唔多啱，係囉，可能唯一嘅障礙係個 pool 細 d，個個都識大家，有陣時會有 d... 你又係佢個 ex，佢有係你個 ex 呢 d 尷尬位啦，係呀，但係我覺得差唔多架其實。

甲組 6 號

我自己就唔太鍾意用果 D 平台，因為個感覺好似特登出去...之係個感覺有少少似去酒吧蒲咁樣，不過就唔洗你成個人出去，直頭係屋企就開始“蒲 at home”咁樣，我自己就主要鍾意，大家有 D 共同嗜好呀，或者興趣呀咁樣，咁先至 group 埋一齊，係 D 活動度認識囉，之係好似 D 興趣 group 呀，打機 group 呀咁樣，咁大家一傾下計咁，約出黎成班人食下飯咁，先再慢慢中間再認識，如果話直接用手機 apps 果 D，我自己都少既，因為個感覺好似唔實在咁，同埋好刻意。

甲組 9 號

我就唔係幾鐘意手機交友平台，因為呢個平台就好似一個超級市場甘囉，姐係我地入超級市場就好快揀到啲自己想要既野，但係個啲係咪真係自己想要，我地都未必有時間停低睇一睇，所以我覺得個速食文化好強既，例如個速食係睇樣啦，就好似睇食物包裝，睇佢好唔好食、入面係點啦，姐係當然都不乏一啲人真係認真睇既，不過真係少，所以個個戀愛都來得快，亦去得快啦。亦令到很多同志係交友 APP 受到很多傷害，姐係佢地都同我講，例如約左個人出黎，見左一次面，個次入面不斷嫌佢啲野，話佢唔好呀，跟住番到去突然消失囉，姐係呢啲感覺令到佢地好懷疑自我價值好差、自我形象好差，姐係自己無人鐘意呀，所以都會令到佢地都無一個真正既愛情，姐係 Member 圈呢啲甘快，所以佢地對於一個長久同穩定關係都會無乜信心，影響到佢地會多啲出黎 fun 呀，甘有時 fun fun 下就唔記得自己個底線係咩。

甲組 11 號

啲 gay app 其實我會覺得個影響係令到所有野都更加速食文化啦，因為個。。。除左個 app 甘簡易，因為講緊智能手機令到你好容易影到相，好容易可以勾引你自己或者對方既性慾，甘之後好快引起係 app 入面，令到你就會同對方發生性關係。甘呢啲野都係。。。所有野藤擺瓜，瓜擺藤，甘到最後最尾個 app 既出現，就變左好容易咪變左性伴侶囉，簡單黎講。

乙組 1 號

其實。。。因為我自己個人都有用個個啲 app。不過，都只係用左一個好短時間，

甘最初我就覺得真係都唔錯既個諗法，我覺得姐係男同性戀者之間其實係好難有一個溝通既渠道，因為甘多個男人，唔一定個個都係架嘛。本身有呢個交友既軟件，我覺得係唔錯，姐係可以算係擴闊自己既視野，可以認識一班新既朋友。甘但係到用左一少段時間之後呢，我都認識左一啲朋友，但更多既係。。。好多係一啲追求於性慾上，姐係譬如話搵 fun 呀，各類各類。甘我就覺得呢樣野比較上難以接受，因為我覺得呢一樣野唔應該係交朋友之間，去發生呢啲野，姐係唔係呢啲情慾上既東西。

你對同志戀愛關係有甚麼看法？

甲組 1 號

我會話同志嘅戀愛係比一般人係艱辛，講緊嘅係，同志嘅戀愛，首先你要搵左個同志先，咁可能而家係唔難嘅，但係你始終要搵到個夾架囉。咁可能唔知點解啦，同志之間，比起一般男女拍拖，可能係開始得特別快架，姐係太家投放嘅感情係唔一樣，姐係可能大家根本上一用個 app，或者上同志交友網站，開 post 就係為左搵男朋友，咁可能當中會缺少左好多一 d 正常情侶有嘅經歷呀，或者認識嘅過程都比較淺囉，都比較少囉，咁就好容易就開展左一段關係囉。咁同時我相信，同志係呢 d 關係有唔同想得到嘅野囉，咁但係呢 d 想得到嘅野可能唔係，同愛情無乜關係。大家對愛情都有好多瑕想囉我諗。

A 組 4 號

可能會覺得兩個男仔相愛呢其實比較容易 係因為大家都係男仔容易啲傾計啦咁 大家都有嘢都會直接講啦咁 呢個係我自己覺得嘅 咁同埋幾方便嘅大家着嘅衫都係一樣 係囉 你着呢件可以着呢件囉如果大家 size 係差唔多嘅時候 同埋依家可能兩個一齊出嚟睇戲又好 食飯又好 情人節一齊出去都有咩問題嘅當 friend 咁樣 我覺得可以好正常甘係呢個社會度存在 但係可能未必會做到啲親密啲嘅行為啊 係街道錫呀 或者拖手啊呢啲可能自己個心理界限 係啦 姐啱啱你都講咗話其實同志嘅戀愛關係比較容易傾計啦 有啲咩可以照直講啊 而家都可以好正常咁係呢個社會入面生存啦 只不過啲比較親密嘅行為就比較難係去做啦咁

甲組 7 號

有人話依家既同志呢，唔相信愛情樣野，咁樣我就覺得。。。點解我會講到哩句說話呢，咁我就覺得好似食魚，頭先講到話手機 Apps 既出現呢，科技進步呢，好容易拉近人與人之間既距離，亦都可以好快，即係可以識到新既人囉，之係果個即食文化影響得好深，所以覺得我就會成日係度諗，之係係果個角色入面，係唔係需要 Fix 死一個人呀，之係固定搵一位伴侶呢咁樣，係囉就覺得，好似依家個個人都係咁樣架喎，係囉，咁樣，如果我整條固定一個人既話，係唔係會比較蝕底D呢，係囉，依家個社會始終係商業社會啦，乜野都求最大化啦，可能有D人心底裡都會覺得，會唔會識到最多人呢，果一個先至係贏家呢，咁樣自己都唔

好執輸喇，識下人啦，就覺得貞忠哩樣我會好猶疑囉，好猶疑貞忠哩個 value 去到邊呢，定係我係識得再多D人呢個 value 仲大呢，所以我覺得就。。。暫時個趨勢覺得關係係戀愛呀，開始個價值係，人地有咁珍惜得好咁高囉。

甲組 9 號

我自己就係比較鐘意一對一既，因為我覺得一對一個個關係可以去番深入的啦，姐係溝通都會順暢啲啦，姐係一個對一個人，所以我都 prefer 一個長久一對一既關係囉。

乙組 6 號

係，算係，同埋香港都係……黎得快、走得快，有 D 可能係分完就算啊，姐係可能要識到朋友其實都真係幾難，但係你都會傾下計咁樣囉。姐係可能身邊朋友都會有第三者啊、嗌交啊、分手啊，好平常囉。但係……反而佢地好多都係街度唔敢拖手，都驚人地去睇到啊，同埋都強調香港仲未接受到架嘛，咁佢地就會避忌囉。

● 社會服務層面

主流社會服務對於年輕男同志議題缺乏敏感度及認知，令有需要的年輕男同志曝露於高風險的環境中，亦使他們於成長期間面對較大的心理壓力。除此以外，年輕男同志缺乏社交平台結識同志友善的朋友，令他們傾向利用交友軟件結識朋友，相對地風險較高。

年輕男同志社群需要甚麼社會服務？

甲組 3 號

少到得... 我諗十隻手指數得晒. Um... 同埋個幫助程度, 我自己都覺得有唔同機構提供唔同嘅程度嘅, 姐係例如香港彩虹呀...? 佢地有... 姐係出櫃失敗, 同屋企人關係唔好嘅時候, 等佢地好好有一個地方去比你地去住宿一排, 我覺得呢個已經係好勁架啦波, 但係我覺得唔係個個都知道.

甲組 9 號

我覺得就好需要一啲呢朋輩既活動，因為係 member 年輕時壓抑左好耐，都會想愛情既，甘所以就忽視左朋友既重要性，甘所以係啲聯誼上同埋係啲建立關係上，深厚既關係有助於青少年既建康發展。因為當佢比人飛左之後，起碼佢會有人同佢傾呀，姐係當然我都知道社會上有啲幫線，但最直接關心到都係一啲朋友囉，所以我覺得呢個好重要。姐係我覺得對預防愛滋都好重要，因為若果自己無甘積極，同埋無甘動力去 search 呢啲資訊，其實我身邊上係唔會有人去講既，特別係一啲無 come out 既朋友。甘所以若果有朋友有呢一方面既知識，都可以帶動到佢地如果有病既時候就傾，如果社會上有呢啲既資源，有啲咩去做，都唔

洗甘驚、甘孤單囉。

甲組 12 號

暫時以我所知，我就知道比較多人認識就只有小童群益會 Elements 果個服務啦，係喇，咁佢可能會搞 D 小組呀，其他既服務俾哩一班既年青人啦，咁其他既...都有 D 機構有認知既，就例如香港彩虹啦，都會有可能一 D 興趣班咁樣呀，實質點樣去幫助，或者點樣點樣提供服務呢，就唔係好留意到。

乙組 1 號

其實社會服務呢一方面，我諗一個最大既問題，根本好多時其實你都唔知個個人係唔係男男青少年，甘同埋我個人覺得現今既青少年都相對黎講會比較隱藏自己，甘我覺得好難去做到。。。去援助佢地。姐係我覺得呢樣野係相對黎講係比比較困囉既一件事。甘足唔足夠，其實因為我都無特別去有接觸過呢一方面，所以我覺得應該還可以囉，唔係話有任何足夠唔足夠甘樣。

乙組 5 號

25 或以下的話，其實自己個人覺得就係，同志青少年就係比較迷途既一群人黎既，姐係課本上、教育上，其實冇一 D 好明確既野話到俾你聽，其實你面對緊既係一 D 咩問題，咁大家可能簡單地，一路讀書既時候就會知道自己既身體有變化，但唔會知道點樣去面對你自己既性傾向，咁頂多都係同你講去搵社工啦，咁但係 KEEP 住都係有唔同既一 D 事件發生啊，有好多青少年迷途啊、出佐事啊、唔知點做啊，都係其實因為佢地本身唔會搵社工，咁我覺得其實呢方面既服務比愛滋病既一個宣傳係更加重要既。姐係因為有太多太多既人，係因為當佢岩岩面對緊呢件事，發覺原來我自己係鐘意男仔，鐘意同性既時候，其實佢地唔知道點樣處理、第日點樣面對屋企、面對自己、面對朋友，咁各個問題，佢自己嘔埋係冇用既，咁我知道依加係有唔同既一 D CENTRE 去做 D 輔導啊、俾活動佢地咁樣，咁但係始終你接觸到呢 D 資訊既途徑唔多，咁我覺得需要係多 D 既。

第五章

建議

5.1 增加切合年輕男同志需要的社會資源

現有本地社會服務資源不能提供足夠支援予年輕男同志，亦缺乏年輕男同志友善的服務，如認識性傾向、自我身份認同、性健康等等。另外，很多青少年服務單位都不是年輕男男性接觸者友善，例如他們不會知道如何處理年輕男同志在性傾向中掙扎的問題。

建議行動

→ 設立回應年輕性小眾社群的基礎，如提供自我身份認同的資訊、出櫃議題、性小眾權益、生理健康、精神健康和社會支援

→ 為接觸年輕性小眾社群的青少年工作者提供培訓工作坊

5.2 中學應該教授性小眾知識

性小眾知識現時未有納入中學課程之中。然而，中學生時期是人生中重要的時期讓性小眾建立自我身份認同，而這正正影響著他們的生理和精神健康。因此，性小眾教育對於青少年認識自己和他人不可或缺的元素。由教育機構正確地教育性小眾相關知識對於預防青少年由網上接觸錯誤資訊是十分重要。

建議行動

→ 中學每學年可提供四節正面性教育，包括教授正確的性小眾知識、性健康知識、溝通技巧以及性健康價值反思能力

→ 為教師提供培訓以提升他們處理性傾向議題的能力

5.3 提升年輕男同志戀愛關係教育

雖然正確性知識對於愛滋病預防工作是十分重要，但我們亦不能低估生活技能幫助態度反思的影響。很多年輕男同志已經掌握基本愛滋病知識，如安全套的使用技巧和基本愛滋病病毒抗體測試的認知。與此同時，建立生活技能和態度反思能提升在親密關係中的保護。生活技能對於他們來說是十分重要，例如溝通技巧、聆聽技巧以及個人成長對性態度的反思。

建議行動

→ 政府應支援非政府組織設立年輕男同志友善的網上學習平台，平台上提供性健康知識，生活技能訓練、態度反思以及年輕男男性接觸者友善的公共資源。

→ 政府應支援非政府組織製作一系列影片推廣防止性傾向歧視和性健康資訊

5.4 保障性小眾的法律

關懷愛滋期望全香港人能夠一同對抗愛滋病。減少因性而起的標籤對於建立一個預防、治療和關心愛滋病的環境是一個十分重要的條件。每一個人應該都擁有由法律的保障免受任何基於性的騷擾或歧視。政府應該盡快為性傾向歧視條例展開立法程序。

第六章

總結

總括而言，本地年輕男同志不但面對各種來自社會、家庭、朋輩甚至自身的挑戰，而且於成長過程中缺乏支援，他們很大機會需要獨自處理性傾向所帶來的衝擊。他們需要面對各式各樣因性傾向帶來的日常難題，他們毫無疑問地承受比一般青少年更大的心理壓力，負面地影響他們的精神健康。再者，性少數議題甚少於學校或家庭中教授，令一眾年輕男同志更為孤立。他們難以享用公共資源，加上現時針對年輕男同志需要的社區資源甚為有限，令他們更難得到男同志友善的社區支援。年輕男同志更傾向於戀愛關係中尋找親密感及支援，間接減低年輕男同志於戀愛關係中的商議能力，如圖表(三)。有見及此，關懷愛滋建議政府應加強對年輕男同志支援，增撥社區資源，為青少年工作者提供適當的培訓；並於中學教授性少數知識，令學生對性少數有基本認知。最後，關懷愛滋相信政府應該盡快為性傾向歧視條例展開立法程序。

圖表(三)

